# [Информация](http://upfr.abalash.ru/index.php/506-informatsiya)

Управление Пенсионного фонда РФ в Тахтамукайском районе Республики Адыгея рекомендует жителям региона, особенно людям старшего возраста, обращаться за государственными услугами дистанционно, чтобы реже посещать общественные места и таким образом снизить риск заражения коронавирусной инфекцией.

Обратиться практически за любой услугой ПФР сегодня можно через Личный кабинет гражданина на сайте Фонда( www.pfrf.ru) или портал Госуслуг (www.gosuslugi.ru).

Также всю оперативную информацию жители района могут получить по телефонам горячих линий Управления Пенсионного фонда Российской Федерации в Тахтамукайском районе Республики Адыгея:

- по вопросам выдачи, распоряжения материнским (семейным) капиталом, получения справки, а также по вопросам персонифицированного учета - тел. 8(938)431-08-63;

- по вопросам заблаговременной работы, назначения, перерасчета и выплаты пенсий, получения справки о размере пенсии и иных услуг по пенсионному обеспечению - +7(87771) 96-9-06.

Если все же необходимо посетить территориальный офис Пенсионного фонда, лучше воспользоваться сервисом предварительной записи, чтобы прийти к назначенному времени и не ожидать приема в очереди. Сервис также позволяет перенести или отменить запись.

Кроме того предварительную запись можно осуществить по телефону - +7(87771)96-1-25.

Здоровья Вам и Вашим близким!